

Kontrakt terapeutyczny

Zawarty w dniu

dotyczący psychoterapii dziecka

zawarty pomiędzy rodzicami

a psychoterapeutką Martą Morawiecką

1. Psychoterapia prowadzona jest na wniosek i za zgodą rodziców.
2. Sesje psychoterapii odbywają się regularnie raz w tygodniu i trwają 50 minut.
3. Psychoterapeutka pracuje w nurcie psychoterapii psychodynamicznej i oświadcza, że posiada odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia tego rodzaju terapii (dyplom psychoterapeuty).
4. Psychoterapia polega na poznaniu przyczyn trudności dziecka oraz zmianie doczasowych sposobów funkcjonowania na bardziej adaptacyjne. Cele psychoterapii są ustalane z rodzicami i dzieckiem w procesie konsultacyjnym i mogą ulegać zmianie lub przeformułowaniu w trakcie trwania psychoterapii. Zmiana w psychoterapii dokonuje się przede wszystkim poprzez zaangażowanie pacjenta – aktywny udział w terapii i podejmowanie wysiłku, aby uzyskać w terapii wiedzę o sobie wykorzystać w życiu.
5. **Psychoterapeutka zobowiązuje się do:**
 - ✓ rzetelnej pracy i dbania o efektywność terapii,
 - ✓ przestrzegania zasad etyki zawodowej,
 - ✓ regularnej superwizji swojej pracy,
 - ✓ zachowania tajemnicy zawodowej i dyskrecji dotyczącej dziecka i rodziny (z wyjątkiem sytuacji przewidzianych prawem),
 - ✓ jak najszybszego informowania rodziców o konieczności odwołania sesji oraz proponowania nowego terminu, jeśli to możliwe.
6. **Rodzice zobowiązują się do:**
 - ✓ przestrzegania terminów wizyt i dbania o obecność i punktualne przybywanie dziecka na każdą sesję terapeutyczną,
 - ✓ przestrzegania zaleceń psychoterapeutki i współpracy z nią w zakresie oddziaływań wobec dziecka w środowisku domowym,

- ✓ niezwłocznego informowania psychoterapeutki o nieobecności dziecka na sesji wraz z podaniem przyczyny nieobecności,
 - ✓ dbania o regularne opłacanie sesji psychoterapeutycznych,
 - ✓ dbania o bezpieczeństwo dziecka w drodze na sesję oraz w drodze powrotnej (psychoterapeutka nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo dziecka poza gabinetem),
 - ✓ stawiania się na konsultacje z psychoterapeutką wg ustalonej częstotliwości spotkań,
 - ✓ umożliwienia dziecku zatrzymania dla siebie informacji na temat przebiegu sesji (powstrzymywania od zadawania pytań o przebieg sesji i pozostawienia dziecku przestrzeni na samodzielną decyzję czy i jakimi informacjami chce się podzielić z rodzicami),
 - ✓ odbywania wraz z dzieckiem konsultacji z odpowiednimi specjalistami (np. lekarz psychiatra) w przypadku gdy psychoterapeutka wskaże taką potrzebę. Jeżeli dziecko jest leczone psychiatrycznie, rodzice wyrażają zgodę na konsultacje psychoterapeutki z psychiatrą w celu wymiany informacji na temat funkcjonowania dziecka.
7. W procesie terapeutycznym bardzo ważna jest regularność spotkań. Z tego powodu w przypadku pojawiających się nieobecności z powodów innych niż stan zdrowia uniemożliwiający obecność na sesji, problem ten jest omawiany z dzieckiem i rodzicami, a jeżeli tego typu nieobecności będą się pojawiały nadal, psychoterapeutka ma prawo odmówić kontynuowania pracy terapeutycznej. Nieobecność na dwóch sesjach pod rząd i brak kontaktu rodziców z psychoterapeutką jest rozumiana jako rezygnacja z psychoterapii.
8. Dla efektywności terapii ważna jest motywacja do trwania w leczeniu, dlatego rodzice zobowiązani są do udzielania dziecku wsparcia poprzez pozytywne odnoszenie się do spotkań z terapeutką, docenianie wysiłków dziecka oraz motywowanie do regularnej obecności na sesjach. Czasowy opór wobec terapii i niechęć do spotkań są zjawiskiem naturalnym i przejściowym, gdy poruszane są trudne emocjonalnie tematy. Możliwość omówienia tych uczuć i wytrwanie w leczeniu są kluczowe dla powodzenia procesu terapeutycznego. Ważna jest tutaj rola rodziców w motywowaniu dziecka i zachęcanie go do wytrwania w terapii.
9. **Spotkania i rozmowy z rodzicami.** W trakcie prowadzenia psychoterapii dziecka, psychoterapeutka spotyka się z rodzicami na konsultacjach ustalonych wg indywidualnego harmonogramu. Rodzice oraz psychoterapeutka mają prawo do umówienia dodatkowych spotkań lub doraźnych konsultacji telefonicznych z uzasadnionych powodów. Czas na rozmowy psychoterapeutki z rodzicami przewidziany jest wyłącznie na wyznaczonych do tego celu terminach spotkań – pełny czas sesji terapeutycznej dedykowany jest dziecku. Psychoterapeutka nie ma obowiązku zachowania w tajemnicy przed dzieckiem informacji na jego temat uzyskanych od rodziców – jeżeli uzna to za korzystne dla efektywności terapii – omawia je z dzieckiem podczas sesji.

10. Poufność w procesie psychoterapii. Psychoterapeutka nie przekazuje rodzicom informacji uzyskiwanych od dziecka w trakcie procesu terapeutycznego. Jeżeli jednak psychoterapeutka uzna, że omówienie informacji wnoszonych przez dziecko będzie korzystne dla terapii – rodzice są zapraszani na spotkanie w celu omówienia tychże kwestii. W przypadku, gdy psychoterapeutka posiada informacje dotyczące zagrożenia bezpieczeństwa, zdrowia lub życia dziecka – niezwłocznie przekazuje tego typu informacje rodzicom.

11. Opłaty i odwoływanie sesji

- ✓ Sesje psychoterapii podlegają opłacie zgodnie z obowiązującym cennikiem. Psychoterapeutka zastrzega sobie prawo do zmiany stawki, o czym informuje rodziców z co najmniej miesięcznym wyprzedzeniem. Cennik terapii jest co do zasady aktualizowany na początku każdego roku kalendarzowego, a ewentualne podwyżki nie przekraczają wówczas kwoty 10 zł. W wyjątkowych sytuacjach, związanych z istotnymi zmianami społeczno-gospodarczymi (np. gwałtowna inflacja, znaczący wzrost kosztów utrzymania gabinetu), psychoterapeutka zastrzega sobie prawo do dokonania zmiany stawki także w trakcie roku, z zachowaniem miesięcznego okresu uprzedzenia.
- ✓ Opłata dokonywana jest w dniu sesji gotówką lub przelewem.

Nieodpłatne odwołania:

- ✓ **W ciągu 12 miesięcy od rozpoczęcia terapii dziecko może opuścić maksymalnie 6 sesji nieodpłatnie, jeśli zostaną odwołane z co najmniej 2-dniowym wyprzedzeniem.**
- ✓ **Raz w roku rodzic może skorzystać z jednego awaryjnego nieodpłatnego odwołania z wyprzedzeniem krótszym niż 2 dni (np. nagła choroba dziecka).**

Po wykorzystaniu limitu:

- ✓ **Po przekroczeniu limitu 6 nieodpłatnych odwołań wszystkie kolejne odwołane sesje są płatne – aż do rozpoczęcia kolejnego roku terapii.**
- ✓ **Sesje odwołane z wyprzedzeniem krótszym niż 2 dni (poza jedną awaryjną) również są płatne.**

Opłacie **nie podlegają** sesje:

- ✓ - opuszczone z powodu hospitalizacji dziecka,
- ✓ - odwołane przez psychoterapeutkę,
- ✓ - sesje które nie odbyły się z powodu dni ustawowo wolnych od pracy

12. Czas zakończenia sesji terapeutycznej jest zawsze taki sam (50 minut po ustalonej godzinie rozpoczęcia) i nie ulega zmianie w przypadku spóźnienia się dziecka na sesję.
13. Rodzice zostają poinformowani, że w trakcie trwania psychoterapii może nastąpić u dziecka pogorszenie stanu psychofizycznego np. pogorszenia się nastroju, pojawienia się smutku, zniechęcenia, drażliwości, apatii, jak również okresowa niechęć do udziału w psychoterapii, są to naturalne, przejściowe reakcje związane z procesem terapeutycznym.
14. Rodzice są proszeni o omawianie z terapeutką ważnych decyzji dotyczących dziecka i jego leczenia.
15. Kontrakt zawierany jest na czas nieokreślony.
16. Psychoterapeutka ma prawo odmówić psychoterapii w sytuacji, gdy rodzic lub dziecko w sposób rażący narusza jego dobro osobiste, bezpieczeństwo lub łamie postanowienia kontraktu.
17. Psychoterapeutka może również odmówić terapii, jeśli uzna, że jej kompetencje są w danym przypadku niewystarczające, aby należycie pomóc dziecku – jest w takiej sytuacji zobowiązana jest do poinformowania o tym i zaproponowania rodzicom innego terapeuty lub miejsca, gdzie może uzyskać pomoc.

18. Rezygnacja z terapii

Terapia jest dobrowolna i rodzic w każdej chwili może z niej zrezygnować. Jednak przed podjęciem tej decyzji zobowiązuje się do omówienia jej z psychoterapeutką. Rodzic zobowiązuje się również do umożliwienia dziecku odbycia co najmniej jednej zakończającej sesji, aby proces terapeutyczny mógł zostać właściwie zakończony i emocjonalnie domknięty.

19. Kontrakt terapeutyczny został sporządzony w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze stron.

.....
data i podpis rodziców

.....
podpis psychoterapeutki