



Kontrakt terapeutyczny

**zawarty pomiędzy panią/panem.....
rodzicem..... a psychoterapeutką Martą Połomską**

Świadczenie jak najlepszej jakości usług psychologicznych i udzielanie profesjonalnego wsparcia z zachowaniem najwyższych standardów etyki zawodu jest dla mnie bardzo ważne. Z tego powodu proszę rodziców o przestrzeganie zasad niniejszego kontraktu. Obustronne stosowanie się do kontraktu umożliwia współpracę między rodzicami i terapeutą opartą na przewidywalności i jasnych zasadach, wspiera także poczucie bezpieczeństwa dziecka oraz przyczynia się do efektywności terapii.

1. Psychoterapia prowadzona jest na wniosek i za zgodą rodzica.
2. Sesje psychoterapii odbywają się regularnie raz w tygodniu i trwają 50 minut. W uzasadnionych przypadkach częstotliwość lub czas trwania sesji mogą ulec zmianie.
3. Psychoterapeutka pracuje w systemie psychoterapii psychodynamicznej i oświadcza, że posiada odpowiednie wykształcenie w prowadzeniu tego rodzaju terapii.
4. Psychoterapia polega na poznaniu przyczyn trudności / problemów / objawów dziecka oraz zmianie doczasowych sposobów funkcjonowania na bardziej adaptacyjne. Cele psychoterapii są ustalane z rodzicami i dzieckiem w procesie konsultacyjnym i mogą ulegać zmianie lub przeformułowaniu w trakcie trwania psychoterapii.
5. **Psychoterapeutka zobowiązuje się do:**
 - ✓ wykonywania swojej pracy rzetelnie, z dołożeniem wszelkich starań aby proces terapeutyczny przebiegał w sposób efektywny,
 - ✓ przestrzegania zasad dotyczących etyki pracy psychologa i psychoterapeuty
 - ✓ poddawania swojej pracy systematycznej superwizji (nadzór superwizora nad pracą psychoterapeuty celem zapewnienia pacjentowi bezpieczeństwa wobec oddziaływań terapeuty oraz nadzór merytoryczny nad efektywnością terapii).

- ✓ zachowania tajemnicy zawodowej oraz pełnej dyskrecji dotyczącej przebiegu psychoterapii oraz danych osobowych i wszelkich informacji na temat dziecka i jego rodziny. Z tajemnicy zawodowej psychoterapeutka zwolniona jest tylko w przypadku, jeśli dziecku lub komuś z jego otoczenia grozi niebezpieczeństwo utraty zdrowia lub życia oraz w przypadkach przewidzianych w obowiązujących przepisach prawnych.
- ✓ Jak najszybszego informowania rodziców w przypadku konieczności odwołania sesji wraz z zaproponowaniem innego terminu, jeśli tylko jest to możliwe.

6. Rodzice zobowiązują się do:

- ✓ Przestrzegania terminów wizyt i dbania o obecność i punktualne przybywanie dziecka na każdą sesję terapeutyczną, aby mogło ono w pełni skorzystać z przeznaczonego dla niego czasu.
 - ✓ Przestrzegania zaleceń psychoterapeutki i współpracy z nią w zakresie oddziaływań wobec dziecka w środowisku domowym.
 - ✓ Niezwłocznego informowania psychoterapeutkę o nieobecności dziecka na sesji wraz z podaniem przyczyny nieobecności.
 - ✓ Dbania o regularne opłacanie sesji psychoterapeutycznych.
 - ✓ Dbania o bezpieczeństwo dziecka w drodze na sesje oraz w drodze powrotnej (psychoterapeutka nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo dziecka poza gabinetem).
 - ✓ Stawiania się na konsultacje z psychoterapeutką wg ustalonej częstotliwości spotkań.
 - ✓ Umożliwienie dziecku zatrzymania dla siebie informacji na temat przebiegu sesji (powstrzymywania od zadawania pytań o przebieg sesji i pozostawienia dziecku przestrzeni na samodzielną decyzję czy i jakimi informacjami chce się podzielić z rodzicami).
 - ✓ Odbywanie wraz z dzieckiem konsultacji z odpowiednimi specjalistami (np. lekarz psychiatra) w przypadku gdy psychoterapeutka wskaże taką potrzebę. Jeśli dziecko jest / było leczone lub konsultowane psychiatrycznie, rodzice wyrażają zgodę na konsultacje telefoniczne psychoterapeutki z psychiatrą w celu wymiany informacji na temat objawów dziecka i wspólnego poszukiwania jak najefektywniejszych form leczenia.
7. W procesie terapeutycznym najważniejsze jest stworzenie szczególnej, terapeutycznej relacji między dzieckiem i psychoterapeutką, którą trudno jest zbudować jeśli spotkania odbywają się nieregularnie. Z tego powodu w przypadku pojawiających się nieobecności z powodów innych niż stan zdrowia dziecka uniemożliwiający obecność na sesji, problem ten jest

omawiany z dzieckiem i rodzicami, a jeżeli tego typu nieobecności będą się pojawiały nadal, psychoterapeutka ma prawo odmówić kontynuowania pracy terapeutycznej. Nieobecność dziecka na dwóch sesjach pod rząd i brak kontaktu telefonicznego z psychoterapeutką jest rozumiana jako rezygnacja z psychoterapii.

8. **Spotkania i rozmowy z rodzicami.** W trakcie prowadzenia psychoterapii dziecka, psychoterapeutka spotyka się z rodzicami na konsultacjach ustalonych wg indywidualnego harmonogramu. Celem spotkań jest psychoedukacja rodziców, dzielenie się przez psychoterapeutkę sposobem rozumienia trudności dziecka oraz omawianie zaobserwowanych przez rodziców zmian w funkcjonowaniu dziecka i wszelkich spraw niepokojących rodziców. Rodzic oraz psychoterapeutka mają prawo do umówienia dodatkowych spotkań lub doraźnych konsultacji telefonicznych z uzasadnionych powodów. Psychoterapeutka ma prawo odmówić rozmów z rodzicami, jeśli uzna, że nie są one konieczne lub są zbyt częste i zaburzają proces terapeutyczny dziecka. Czas na rozmowy psychoterapeutki z rodzicami przewidziany jest wyłącznie na wyznaczonych do tego celu terminach spotkań – pełny czas sesji terapeutycznej dedykowany jest dziecku. Wyjątek stanowią sytuacje, gdy psychoterapeutka w trosce o dobro i bezpieczeństwo dziecka lub efektywność psychoterapii uzna za zasadny jak najszybszy kontakt z rodzicami. Psychoterapeutka nie ma obowiązku zachowania w tajemnicy przed dzieckiem informacji na jego temat uzyskanych od rodziców – jeżeli uzna to za korzystne dla efektywności terapii – omawia je z dzieckiem na najbliższej sesji.
9. **Poufność w procesie psychoterapii .** Psychoterapeutka nie przekazuje rodzicom informacji uzyskiwanych od dziecka w trakcie procesu terapeutycznego (dotyczy szczególnie nastolatków). Jeżeli jednak psychoterapeutka uzna, że omówienie informacji wnoszonych przez dziecko oraz przebiegu sesji będzie korzystne dla efektywności terapii – rodzice są zapraszani na spotkanie w celu omówienia tychże kwestii. W przypadku, gdy psychoterapeutka posiada informacje dotyczące zagrożenia bezpieczeństwa, zdrowia lub życia dziecka – niezwłocznie przekazuje tego typu informacje rodzicom.
10. W przypadku gdy dziecko objęte psychoterapią wychowywane jest przez jednego rodzica, a drugi rodzic posiada pełne prawa rodzicielskie – rodzic sprawujący opiekę nad dzieckiem zobowiązany jest do poinformowania drugiego rodzica o objęciu dziecka psychoterapią oraz umożliwienie mu kontaktu z psychoterapeutką.
11. **Oplaty.** Sesje psychoterapii podlegają opłacie zgodnie z obowiązującym cennikiem i nie ulegają zmianie w trakcie trwania terapii. Opłaty dokonywane są bezpośrednio u psychoterapeutki przed lub po sesji. Istnieje możliwość dokonania opłacenia z góry wybranej ilości sesji poprzez dokonanie opłaty przelewem na konto bankowe. Sesje terapeutyczne odwołane (wraz z podaniem przyczyny nieobecności) najpóźniej dzień przed

ustalonym terminem sesji nie podlegają opłacie, natomiast sesje, na których dziecko nie było obecne, a które nie zostały wcześniej odwołane lub zostały odwołane dopiero w dniu sesji, podlegają takiej samej opłacie jak sesje, które się odbyły. Sesje odwołane przez psychoterapeutkę nie podlegają opłacie.

12. Czas zakończenia sesji terapeutycznej jest zawsze taki sam (50 minut po ustalonej godzinie rozpoczęcia) i nie ulega zmianie w przypadku spóźnienia się dziecka na sesję.
13. Psychoterapeutka ma prawo odmówić psychoterapii w sytuacji, gdy rodzic lub dziecko w sposób rażący narusza jego dobro osobiste, bezpieczeństwo lub łamie postanowienia kontraktu.
14. Psychoterapeutka może również odmówić terapii, jeśli uzna, że jej kompetencje są w danym przypadku niewystarczające, aby należycie pomóc dziecku – jest w takiej sytuacji zobowiązana do poinformowania i zaproponowania rodzicom innego terapeuty lub miejsca, gdzie może uzyskać pomoc.
15. W przypadku podjęcia przez rodziców decyzji o rezygnacji z psychoterapii (z jakiegokolwiek powodu), rodzic zobowiązany jest do poinformowania o tym psychoterapeutkę i umożliwienia dziecku odbycia ostatniej sesji. Proces terapeutyczny jest mocno angażujący emocjonalnie i nie powinien być zrywany bez możliwości domknięcia go.

.....
data i podpis rodzica

.....
podpis psychoterapeutki